

# Stundenplan Kompetenz mit Herz

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 Uhr					
08.00 Uhr					
09.00 Uhr	08.30 bodyART Sarah Fortenbacher	08.30 Pecip Cordula Schmid			09.00 Zumba Lucrecia Frank
10.00 Uhr		10.15 Kleinkinderkurs Cordula Schmid	10.00 Kanga Training Ramona Wicki		
11.00 Uhr					
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr	14.00 Rückbildungsyoga Conny Fellmann				
15.00 Uhr					
16.00 Uhr			16.00 Rückbildung Pilates Nadine Niffeler		
17.00 Uhr	17.30 Yoga / Pilates Conny Fellmann				
18.00 Uhr	18.30 Schwanger/Yoga Nadine Niffeler	18.00 BodyART Sarah Fortenbacher		18.00 Uhr Schwanger/Yoga Conny Fellmann	
19.00 Uhr		19.00 bodyART Sarah Fortenbacher	18.30 bodyART Sarah Fortenbacher	19.00 Vinyasa Yoga / Pilates Conny Fellmann	
20.00 Uhr	19.30 bodyART Sarah Fortenbacher	20.00 Zumba Lucrecia Frank	19.30 bodyART Sarah Fortenbacher		
21.00 Uhr					

