

# Stundenplan Kompetenz mit Herz

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 Uhr					
08.00 Uhr					
09.00 Uhr	08.30 bodyART Sarah Fortenbacher	08.30 Pecip Cordula Schmid	08-30 Power Yoga Rita Stöckli		08.30 bodyART Sarah Fortenbacher
10.00 Uhr		10.15 Kleinkinderkurs Cordula Schmid	09.30 Atemtherapie Andrea Roth		
11.00 Uhr					
12.00 Uhr					
13.00 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr					
16.00 Uhr					
17.00 Uhr		16.30 Thai Chi Heidy Lax			
18.00 Uhr	17.30 Yoga / Pilates Conny Fellmann				
19.00 Uhr	18.30 Schwanger/Yoga Conny Fellmann	18.00 BodyART Sarah Fortenbacher	18.30 bodyART Sarah Fortenbacher	18.30 Power Yoga Rita Stöckli	
20.00 Uhr	19.30 bodyART Sarah Fortenbacher	19.00 bodyART Sarah Fortenbacher	19.30 bodyART Sarah Fortenbacher		
21.00 Uhr					

